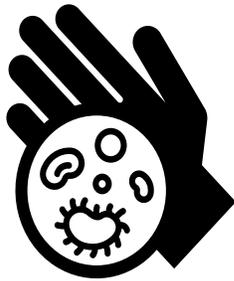


Guide d'information sur les infections courantes



Services de santé du
TIMISKAMING
Health Unit

www.timiskaminghu.com

Bureau de santé de Timiskaming, février 2023. En collaboration avec le Bureau de santé Porcupine.

Table des matières

Introduction	3
Cinquième maladie	4
Conjonctivite	5
Coqueluche	6
Infection à Coxsackie (maladie infectieuse pieds-mains-bouche).....	7
Dermatophytose	8
Diarrhée	9
Gale	10
Autres infections gastro-intestinales	11
Grippe	12
Hépatite A	13
Hépatite B	14
Herpès simplex (feux sauvages).....	15
Impétigo	16
Méningite.....	17
Virus de Norwalk (norovirus)	18
Oreillons.....	19
Otite (otite moyenne)	20
Oxyures	21
Pédiculose (poux).....	22
Pharyngite streptococcique	23
Rhume	24
Roséole (sixième maladie)	25
Rotavirus	26
Rougeole	27
Rubéole	28
Scarlatine	29
Varicelle	30
Zona	31
Références :	32

Introduction

Le présent guide fournit des renseignements généraux sur les infections transmissibles que peuvent contracter les enfants. Il a pour but d'aider les réseaux scolaires et le personnel enseignant à détecter les maladies courantes chez les enfants afin que l'on puisse prendre les mesures nécessaires pour réduire leur propagation.

Les parents et tuteurs qui souhaitent obtenir plus de renseignements sur les maladies et infestations décrites dans le présent guide ou sur la façon de prendre soin d'un enfant malade peuvent se reporter aux ressources énumérées à la fin du guide.

Les adultes peuvent eux aussi souffrir des maladies et infections décrites dans le présent guide et les transmettre aux enfants sans le savoir.

Les renseignements sur les maladies infectieuses sont regroupés dans les catégories suivantes :

De quoi s'agit-il?

- Renseignements généraux sur la maladie infectieuse ou l'infestation

Quels sont les signes et les symptômes?

- Liste des signes et des symptômes courants

Comment l'infection se propage-t-elle?

- Description de la façon dont la maladie se propage

Période d'incubation

- Période comprise entre l'exposition de l'enfant à la maladie et l'apparition des symptômes

Quand la personne est-elle contagieuse?

- Période pendant laquelle un enfant infecté peut transmettre la maladie

Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?

- Renseignements sur les circonstances dans lesquelles il faut exclure un enfant de l'école ou du service de garde

Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?

- Renseignements sur les cas où il faut déclarer une infection au Bureau de santé. Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet du taux d'absentéisme dans votre école, communiquez avec le Bureau de santé.
- **Maladies à déclaration obligatoire** : Maladies qui, aux termes de la loi, doivent être déclarées au médecin hygiéniste. En général, le médecin ou le laboratoire ayant confirmé la maladie s'en charge.
 - écoles@timiskaminghu.com
 - childcare@timiskaminghu.com
 - 1-866-747-4305

Mesures de prévention

- Mesures permettant d'éviter l'infection et sa transmission.



Cinquième maladie

De quoi s'agit-il?	La cinquième maladie, également appelée érythème infectieux, est une infection courante des voies respiratoires et des poumons causée par le parvovirus B19. Elle est plus fréquente à la fin de l'hiver et au début du printemps.
Quels sont les signes et les symptômes?	En général, une éruption cutanée fébrile rouge vif apparaît sur les joues (comme si la personne avait été giflée) suivie d'une éruption cutanée formant des réseaux sur le tronc et les extrémités qui s'estompe, mais qui peut réapparaître pendant une à trois semaines. Le mal de tête, le nez qui coule, la congestion nasale, les nausées et la diarrhée sont d'autres symptômes.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus se propage surtout par contact avec les sécrétions respiratoires. Une femme enceinte peut le transmettre à son enfant à naître.
Période d'incubation	De quatre à 20 jours jusqu'à l'apparition de l'éruption cutanée.
Quand la personne est-elle contagieuse?	Le risque de contagiosité est le plus élevé avant l'apparition de l'éruption cutanée. L'infection n'est probablement pas transmissible par la suite.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il ne faut pas exclure l'enfant à moins qu'il fasse de la fièvre, que son comportement change, qu'il soit trop malade pour participer aux activités, qu'il souffre d'un trouble sanguin comme la drépanocytose ou qu'il soit immunodéprimé. Lorsque l'éruption cutanée apparaît, l'enfant n'est plus contagieux.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	La cinquième maladie n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé. Toutefois, après avoir consulté le Bureau de santé, il faut en informer les enseignantes enceintes et les parents susceptibles d'avoir été exposés à l'infection.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Désinfecter les surfaces. ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées. ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou on éternue.

Conjonctivite

De quoi s'agit-il?	La conjonctivite est une infection causée par un virus ou une bactérie qui affecte la partie qui recouvre l'œil et l'intérieur de la paupière.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Rougeur, enflure, démangeaisons, douleurs, sécrétions oculaires. • Après une nuit de sommeil, les sécrétions forment une croûte sèche et jaunâtre sur les cils.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Les bactéries se propagent par contact avec les sécrétions des yeux ou des poumons et de façon indirecte par les vêtements ou autres articles contaminés.
Période d'incubation	De 24 à 72 heures, en général.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse pendant toute la durée de l'infection ou jusqu'à 24 heures après le début du traitement.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant s'il a des sécrétions jaunâtres, puis jusqu'à 24 heures après qu'il a commencé à prendre des antibiotiques.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	La conjonctivite n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Éviter de partager les serviettes et les débarbouillettes.

Coqueluche

De quoi s'agit-il?	La coqueluche est une infection respiratoire causée par un bacille gram négatif, <i>Bordetella pertussis</i> .
Quels sont les signes et les symptômes?	<ol style="list-style-type: none"> 1. Stade catarrhal : Symptômes légers affectant les voies respiratoires supérieures accompagnés de quintes de toux légères occasionnelles qui durent une ou deux semaines, puis passent au stade suivant. 2. Stage paroxystique : Toux plus fréquente et plus intense pouvant durer un ou deux mois, voire plus longtemps. Les quintes de toux peuvent être violentes. Un sifflement se fait entendre lorsque la personne inspire. Il est généralement suivi de vomissements. La personne ne fait pas de fièvre ou, si elle en fait, celle-ci est minime. 3. Convalescence : Période de rétablissement graduel au cours de laquelle la toux devient moins paroxystique puis disparaît. Il peut s'écouler plusieurs semaines, voire plusieurs mois, avant que les symptômes ne disparaissent.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Les bactéries se propagent par des gouttelettes respiratoires et un contact direct avec les sécrétions respiratoires. Dans de rares cas, elles peuvent se propager par un contact indirect avec des surfaces contaminées. Le risque d'infection est très élevé.
Période d'incubation	Généralement neuf ou dix jours; peut-être de six à vingt jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	<p>Le risque d'infection est très élevé au début du stade catarrhal et du stade paroxystique (pendant les deux premières semaines), puis il diminue graduellement et devient faible après trois semaines environ.</p> <p>La personne n'est plus contagieuse cinq jours après avoir reçu un traitement efficace.</p>
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce que cinq jours se soient écoulés depuis qu'il a commencé à prendre des antibiotiques ou trois semaines depuis le début du stade paroxystique s'il n'a reçu aucun traitement. Les personnes ayant été en contact avec l'enfant pourraient devoir prendre des antibiotiques ou se faire vacciner.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Les cas doivent être déclarés en téléphonant au Bureau de santé dans un délai d'un jour ouvrable. Les parents et le personnel devraient en être informés.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement ➤ Obtenir le vaccin contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos (DTap) ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou on éternue

Infection à Coxsackie (maladie infectieuse pieds-mains-bouche)	
De quoi s'agit-il?	Infection causée par le virus Coxsackie qui se manifeste généralement l'été et l'automne.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre • Mal de tête • Mal de gorge • Manque d'énergie • Petits ulcères douloureux dans la bouche • Taches rouges souvent recouvertes de petites cloques sur les mains et les pieds. • Perte d'appétit, douleurs abdominales, vomissements et/ou diarrhée.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus se propage par contact direct avec les gouttelettes ou les sécrétions.
Période d'incubation	De trois à cinq jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse pendant le stade aigu de la maladie et peut continuer de transmettre le virus dans les selles pendant des semaines après le début de la maladie, qui est plus fréquente l'été et l'automne.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il ne faut pas exclure l'enfant, à moins qu'il fasse de la fièvre et que son comportement change ou qu'il soit trop malade pour participer aux activités.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	L'infection à Coxsackie n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Désinfecter les surfaces. ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées.

Dermatophytose

De quoi s'agit-il?	La dermatophytose est une infection causée par un champignon qui vit sur la peau.
Quels sont les signes et les symptômes?	Selon le type de dermatophytose, les symptômes peuvent comprendre des démangeaisons, une peau squameuse et des lésions circulaires sur la peau ou le cuir chevelu. Ces lésions peuvent être légèrement surélevées et leur pourtour peut être rougeâtre. Elles peuvent également être sèches et squameuses. Certains types de dermatophytose peuvent apparaître entre les orteils (pied d'athlète) ou sur les ongles.
Comment l'infection se propage-t-elle?	L'infection se propage par contact direct ou indirect avec les lésions d'une personne ou d'un animal infecté. Elle se propage également de façon indirecte par l'entremise de planchers, de cabines de douches et de bancs contaminés.
Période d'incubation	De quatre à 14 jours, selon le type de dermatophytose.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse lorsque les lésions sont visibles.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il n'est pas nécessaire d'exclure les enfants atteints de dermatophytose, mais ils ne devraient pas utiliser la piscine et le gymnase. Le traitement est important. Les enfants qui pratiquent des sports de contact devraient recouvrir la zone infectée et être exclus des activités sportives pendant les 72 heures suivant le début du traitement et jusqu'à ce qu'un médecin déclare qu'ils peuvent recommencer à faire du sport.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	La dermatophytose n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Éviter de partager les produits d'hygiène personnelle. ➤ Laver l'équipement de sport régulièrement. ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Porter des chaussures dans les vestiaires et les douches publics.

Diarrhée	
De quoi s'agit-il?	Scelle plus molles et plus liquides fréquentes.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Scelle plus fréquentes ou plus liquides • Fièvre • Perte d'appétit • Nausées • Vomissements • Douleur abdominale • Mucus ou sang dans les selles <p>La diarrhée peut être dangereuse chez les nourrissons et les jeunes enfants, car la perte de liquides peut causer une déshydratation.</p>
Comment l'infection se propage-t-elle?	Les germes se propagent par les selles des personnes infectées. L'infection se propage directement et indirectement par le contact avec les mains du personnel et des enfants, les objets, les surfaces, la nourriture ou l'eau contaminés (les jeunes enfants se mettent souvent les doigts ou des objets dans la bouche).
Période d'incubation	Sans objet.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse tant qu'elle a la diarrhée.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce qu'il soit asymptomatique depuis 48 heures, ou jusqu'à ce que 48 heures se soient écoulées depuis qu'il a terminé le traitement à l'aide d'antibiotiques ou de médicaments contre la diarrhée. Il faut informer les parents immédiatement dans l'un ou l'autre des cas suivants : deux épisodes de diarrhée ou plus ou de diarrhée accompagnée de fièvre de plus de 39 °C (102 °F); vomissements répétés; déshydratation; sang ou mucus dans les selles.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Cas devant être déclarés au Bureau de santé : deux enfants ou plus ayant la diarrhée en 48 heures; présence de sang dans les selles ou diarrhée bactérienne diagnostiquée.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades. ➤ Désinfecter les surfaces. ➤ Préparer et manipuler les aliments correctement.

Gale	
De quoi s'agit-il?	La gale est une affection cutanée causée par une infestation d'insectes minuscules appelés mites qui pondent des œufs sous la peau.
Quels sont les signes et les symptômes?	Éruption cutanée accompagnée de démangeaisons intenses qui se caractérise par de petites taches rougeâtres surélevées qui apparaissent généralement sur les doigts, les coudes, les aisselles et l'abdomen. Les démangeaisons peuvent être plus intenses la nuit.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Les mites se propagent par contact étroit prolongé. Elles peuvent également se propager par le contact avec des articles personnels comme les vêtements et la literie.
Période d'incubation	Peut atteindre de quatre à huit semaines.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse jusqu'à ce qu'elle ait reçu un traitement pour détruire les mites et leurs œufs. En général, un seul traitement suffit, mais deux traitements administrés à une semaine d'intervalle peuvent être nécessaires.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce que 24 heures se soient écoulées depuis le premier traitement.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	La gale n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Laver les draps et la literie. ➤ Éviter de toucher la peau des personnes infectées.

Autres infections gastro-intestinales

De quoi s'agit-il?	<p>Campylobactérie</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Infection bactérienne ➤ Période d'incubation : d'un à dix jours. <p>Cryptosporidiose</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Infection parasitaire ➤ Période d'incubation : d'un à 12 jours. <p>Escherichia coli (E. coli)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Infection bactérienne ➤ Période d'incubation : de deux à dix jours, période médiane de trois ou quatre jours. <p>Giardiose</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Infection parasitaire ➤ Période d'incubation : D'un à 14 jours. <p>Salmonelle</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Infection bactérienne ➤ Période d'incubation : De six à 72 heures. <p>Shigella</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Maladie bactérienne grave ➤ Période d'incubation : D'un à trois jours.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Diarrhée • Vomissements • Nausées • Perte d'appétit • Crampes abdominales
Comment l'infection se propage-t-elle?	Par contact direct avec des aliments, de l'eau ou des surfaces contaminées ou des personnes infectées.
Période d'incubation	Dépend du type d'infection (voir ci-dessus).
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse pendant la phase aiguë de la maladie et jusqu'à 48 heures après la fin de la diarrhée.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce que 48 heures se soient écoulées depuis qu'il est asymptomatique ou jusqu'à ce que 48 heures se soient écoulées depuis qu'il a terminé le traitement à l'aide d'antibiotiques ou de médicaments contre la diarrhée. Il n'est pas nécessaire que les cultures de selles soient négatives, à moins qu'il y ait une éclosion. Pour la shigella, il faut que deux cultures de selles successives, à 24 heures d'intervalle, soient négatives et qu'il se soit écoulé au moins 24 heures depuis la disparition des symptômes.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Toutes ces infections doivent être déclarées au Bureau de santé au plus tard le prochain jour ouvrable.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades. ➤ Désinfecter les surfaces. ➤ Boire de l'eau provenant d'une source sûre (traitée ou bouillie). ➤ Préparer et manipuler les aliments correctement.

***Maladies à déclaration obligatoire :** Maladies qui, aux termes de la loi, doivent être déclarées au médecin hygiéniste. En général, le médecin ou le laboratoire ayant confirmé la maladie s'en charge.

Grippe

De quoi s'agit-il?	La grippe est une infection respiratoire grave causée par un virus.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre soudaine • Frissons • Mal de tête • Essoufflement • Douleurs généralisées • Perte d'appétit • Fatigue et toux nouvelle ou plus grave pouvant durer plusieurs jours ou plusieurs semaines <p>Les enfants peuvent également avoir les symptômes gastro-intestinaux suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Vomissements ➤ Nausées ➤ Diarrhée
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus se propage dans l'air dans les espaces clos, par contact direct avec les sécrétions respiratoires ou par contact indirect lorsque les mains, les objets ou les surfaces sont contaminés.
Période d'incubation	D'un à quatre jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La période de contagiosité commence avant l'apparition des symptômes et se poursuit jusqu'à cinq à sept jours après leur apparition.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant s'il fait de la fièvre et si son comportement change, ou jusqu'à ce qu'il se soit rétabli et puisse participer aux activités, généralement après une période de cinq à sept jours.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Seuls les cas confirmés en laboratoire doivent être déclarés au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse où on éternue ➤ Obtenir tous les vaccins recommandés ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades

Hépatite A	
De quoi s'agit-il?	L'hépatite A est une infection causée par le virus de l'hépatite.
Quels sont les signes et les symptômes?	En général, l'infection se manifeste soudainement. Ses symptômes sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'appétit, nausées, fatigue, fièvre et mal à l'estomac. • Une urine de la couleur du thé, des selles pâles et la jaunisse (jaunissement des yeux ou de la peau) sont d'autres symptômes possibles. • En général, les enfants n'ont pas de symptômes ou, s'ils en ont, ils sont beaucoup moins prononcés que chez les adultes.
Comment l'infection se propage-t-elle?	L'infection se propage surtout par la voie fécale-orale, par un contact direct avec une personne infectée ou, de façon indirecte, par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés. De rares cas de transmission ont été signalés à la suite d'une exposition à du sang ou des produits sanguins contaminés provenant de donneurs contagieux.
Période d'incubation	De 15 à 50 jours; période moyenne de 28 à 30 jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse deux semaines avant l'apparition de la maladie et jusqu'à une semaine après le début de la jaunisse. Des cas d'excrétion virale sur une période pouvant atteindre six mois ont été signalés chez des nourrissons et des enfants.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce qu'une semaine se soit écoulée depuis l'apparition de la maladie.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Il faut déclarer l'infection immédiatement en téléphonant au Bureau de santé.
Mesures de prévention	➤ Obtenir toute la série de vaccins contre l'hépatite A.

Hépatite B	
De quoi s'agit-il?	L'hépatite B est une maladie causée par un virus qui infecte le foie.
Quels sont les signes et les symptômes?	Perte d'appétit, nausées, vomissements, fatigue, douleurs abdominales et jaunissement de la peau (jaunisse). Certaines personnes souffrent de raideur articulaire et d'éruptions cutanées, d'autres sont asymptomatiques.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus est présent dans le sang, le sperme et les sécrétions vaginales. Il peut se propager lors de relations sexuelles non protégées, s'il y a contact avec du sang, par une morsure et de la mère à son bébé lors de l'accouchement.
Période d'incubation	De 60 à 150 jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse plusieurs semaines avant l'apparition de la maladie jusqu'à des mois, voire des années, après s'être remise d'une maladie aiguë. Certaines personnes sont contagieuses toute leur vie.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il n'est pas nécessaire d'exclure l'enfant.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Il faut déclarer l'infection au Bureau de santé dans un délai d'un jour ouvrable.
Mesures de prévention	➤ Obtenir toute la série de vaccins contre l'hépatite B.

Herpès simplex (feux sauvages)	
De quoi s'agit-il?	Les feux sauvages sont une infection récurrente de la bouche causée par le virus herpès simplex 1 (VHS-1).
Quels sont les signes et les symptômes?	Un grand nombre d'infections sont asymptomatiques. Les symptômes, lorsqu'ils apparaissent, comprennent les suivants : <ul style="list-style-type: none"> ➤ Forte fièvre ➤ Ulcères douloureux dans la bouche et à proximité ➤ L'infection peut réapparaître sous forme de feux sauvages
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus se propage par contact direct avec la salive et les plaies infectées.
Période d'incubation	4 jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse pendant plusieurs semaines au cours de l'infection initiale et de façon intermittente par la suite, surtout lorsque les feux sauvages réapparaissent.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant s'il est trop malade pour participer aux activités ou s'il fait de la fièvre et que son comportement change. Il faut également l'exclure s'il a de nombreuses plaies près de la bouche, s'il bave, s'il est incapable de manger et s'il ne peut pas participer aux activités sans malaises.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	L'herpès simplex n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Éviter de partager des boissons, de la nourriture et des ustensiles. ➤ Éviter tout contact direct avec les plaies d'une personne infectée.

Impétigo	
De quoi s'agit-il?	L'impétigo est une affection cutanée courante causée par une bactérie appelée streptocoque du groupe A ou <i>Staphylococcus aureus</i> .
Quels sont les signes et les symptômes?	Éruption cutanée caractérisée par des grappes de cloques ou de boursofflures rougeâtres. Les cloques peuvent laisser s'échapper un liquide ou être recouvertes d'une croûte jaunâtre. En général, l'éruption cutanée apparaît autour du nez ou de la bouche, ou sur les parties de la peau non recouvertes de vêtements.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Les bactéries se propagent par contact direct. L'infection est causée par la même bactérie à l'origine de la pharyngite streptococcique. Elle peut également se propager par contact indirect.
Période d'incubation	D'un à dix jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse à partir de l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'au jour suivant le début du traitement par antibiotiques.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce qu'il ait suivi le traitement par antibiotiques pendant une journée complète.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	L'impétigo n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Éviter de partager les serviettes et les débarbouillettes. ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées.

Méningite

De quoi s'agit-il?	<p>La méningite est une inflammation des membranes protectrices qui recouvrent le cerveau et la moelle épinière. Elle est causée par une infection bactérienne ou virale du liquide entourant le cerveau et la moelle épinière.</p> <p>Parmi les autres causes de la méningite, citons les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Blessures ➤ Cancer ➤ Certains médicaments ➤ D'autres types d'infections <p>Il faut connaître la cause précise de la méningite afin de choisir le bon traitement.</p>
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Mal de tête intense, fièvre soudaine, vomissements, raideur du cou, sensibilité à la lumière, éruption de petites taches rougeâtres, confusion, léthargie, somnolence et convulsions. L'infection peut mettre la vie en danger. De 5 à 10 % de la population est porteuse du virus, mais asymptomatique.</p>
Comment l'infection se propage-t-elle?	<p>L'infection se propage par contact direct avec les sécrétions du nez et de la gorge. Elle peut être virale ou bactérienne.</p>
Période d'incubation	<p>Dépend de l'agent causal; généralement d'un à dix jours.</p>
Quand la personne est-elle contagieuse?	<p>Une personne atteinte de méningite bactérienne est contagieuse de 24 à 48 heures après avoir commencé à prendre des antibiotiques.</p>
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	<p>Si l'enfant souffre de méningite bactérienne, il faut l'exclure pendant 24 heures après qu'il a commencé à prendre des antibiotiques. S'il souffre de méningite virale, il faut l'exclure jusqu'à ce qu'il se sente capable de participer aux activités.</p>
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	<p>Il faut déclarer l'infection immédiatement en téléphonant au Bureau de santé.</p>
Mesures de prévention	<p>Les mesures de prévention dépendent de l'agent causal. Les précautions suivantes sont recommandées :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées ➤ Obtenir tous les vaccins recommandés

Virus de Norwalk (norovirus)	
De quoi s'agit-il?	Le norovirus est un virus très contagieux qui cause de la diarrhée et des vomissements.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Diarrhée • Vomissements • Crampes abdominales • Mal de tête • Malaises • Douleurs musculaires • Fièvre légère <p>Autres symptômes possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Frissons ➤ Fatigue <p>Les symptômes durent de 24 à 48 heures.</p>
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus est excrété dans les selles et les vomissements des personnes infectées. Il se propage par la voie fécale-orale. Le virus peut devenir aérosolisé lors du vomissement et contaminer la nourriture, l'eau et les surfaces.
Période d'incubation	Un ou deux jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse pendant la phase aiguë de la maladie et jusqu'à 48 heures après la fin de la diarrhée.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce que 48 heures se soient écoulées depuis la fin de la diarrhée et des vomissements.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Les éclosions doivent être déclarées au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades. ➤ Désinfecter les surfaces. ➤ Boire de l'eau provenant d'une source sûre (traitée ou bouillie). ➤ Ne pas partager la nourriture et les ustensiles. ➤ Préparer et manipuler les aliments correctement.

Oreillons	
De quoi s'agit-il?	Les oreillons sont une maladie contagieuse causée par un virus.
Quels sont les signes et les symptômes?	Inflammation des glandes salivaires. Le virus peut également attaquer d'autres parties du corps. Dans environ le tiers des infections, il n'y a pas d'enflure du visage, mais plutôt une infection respiratoire.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus se propage par les gouttelettes et par voie aérienne, ainsi que par contact direct avec la salive d'une personne infectée présente sur une surface contaminée.
Période d'incubation	De 12 à 25 jours; généralement entre 16 et 18 jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse sept jours avant l'apparition de l'enflure et jusqu'à neuf jours plus tard. Le risque de contagiosité est le plus élevé deux jours avant l'enflure et cinq jours plus tard.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Selon des données récentes, le virus des oreillons peut être isolé de la salive et des sécrétions respiratoires jusqu'à neuf jours après le début de l'enflure des glandes. Toutefois, la sécrétion du virus diminue considérablement cinq jours après l'apparition des symptômes, ce qui réduit le risque de transmission.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Les oreillons sont une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Obtenir le vaccin ROR ➤ Se laver les mains souvent et correctement ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou on éternue

Otite (otite moyenne)	
De quoi s'agit-il?	Une otite se produit lorsqu'une bactérie ou un virus présent au fond de la gorge se propage dans l'oreille et cause une infection.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Mal aux oreilles • Difficulté à entendre • Difficulté à dormir • Irritabilité • Fièvre • Symptômes semblables à ceux du rhume
Comment l'infection se propage-t-elle?	Complication d'un rhume.
Période d'incubation	Sans objet.
Quand la personne est-elle contagieuse?	L'otite n'est pas contagieuse.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il ne faut pas exclure l'enfant, à moins qu'il fasse de la fièvre et que son comportement change ou qu'il soit trop fatigué pour participer aux activités.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	L'otite n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Obtenir tous les vaccins recommandés. ➤ Éviter les contacts avec les fumeurs, car la fumée secondaire accroît le risque d'infection.

Oxyures

De quoi s'agit-il?	Les oxyures sont de minuscules verres blancs filiformes (<i>Enterobius vermicularis</i>) qui vivent dans l'intestin.
Quels sont les signes et les symptômes?	La plupart des enfants n'ont pas de symptômes. Certains ont des démangeaisons intenses autour de l'anus et du vagin, particulièrement la nuit.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Par contact direct avec la zone infectée ou par contact indirect avec les objets d'une personne infectée (p. ex., jouets, siège de toilette, baignoire, vêtements).
Période d'incubation	D'un à deux mois.
Quand la personne est-elle contagieuse?	Les œufs peuvent survivre pendant deux ou trois semaines à l'extérieur du corps et sur les vêtements, la literie ou d'autres objets.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il n'est pas nécessaire d'exclure l'enfant.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	L'infection par les oxyures n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Éviter de partager les produits d'hygiène personnelle. ➤ Laver l'équipement de sport régulièrement. ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Les œufs sont sensibles à la lumière. Ouvrir les stores ou les rideaux pour laisser entrer la lumière.

Pédiculose (poux)

De quoi s'agit-il?	<p>Les poux sont de petits insectes qui pondent des œufs sur le cuir chevelu. Ils ne propagent pas de maladies. Ce n'est pas votre faute si vous-même ou votre enfant avez des poux.</p> <p>Il n'y a pas de liens entre les poux et l'hygiène personnelle.</p> <p>Il y a trois stades de développement des poux : les œufs (lentes), les nymphes et les poux adultes.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lentes : elles sont de forme ovale et grisâtres, brunâtres ou jaunâtres et ont la taille d'un grain de sable. Elles adhèrent aux cheveux près du cuir chevelu et ressemblent à des pellicules. 2. Nymphes : elles ressemblent à des poux adultes, mais elles sont de plus petite taille. 3. Poux adultes : ils sont difficiles à voir, car ils sont de la taille d'une graine de sésame. Ils peuvent vivre jusqu'à 30 jours sur la tête, mais meurent en deux jours lorsqu'ils sont retirés du cuir chevelu.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Démangeaisons du cuir chevelu</p> <p><u>Ce qu'il faut surveiller :</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mouvements de poux dans les cheveux; 2. Œufs (lentes) qui adhèrent aux cheveux près du cuir chevelu; 3. Égratignures sur le cuir chevelu, à l'arrière du cou ou à la racine des cheveux.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Par contact direct avec une personne ayant des poux ou avec ses effets personnels comme un casque, une casquette, etc.
Période d'incubation	Les œufs éclosent neuf ou dix jours après l'infestation.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse tant que les poux n'ont pas été détruits à l'aide d'un traitement.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Consulter la politique interne de l'école ou du service de garde. En général, il faut éviter tout contact pendant les 24 heures suivant le premier traitement.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Les poux ne sont pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Éviter les contacts tête-à-tête. ➤ Éviter de partager les casques, casquettes, brosses à cheveux, etc.

Pharyngite streptococcique

De quoi s'agit-il?	La pharyngite streptococcique est une infection causée par la bactérie streptocoque du groupe A.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre • Rougeurs au visage • Mal de gorge • Douleurs générales • Ganglions enflés ou douloureux dans le cou • Si elle n'est pas traitée, la pharyngite streptococcique peut causer la scarlatine
Comment l'infection se propage-t-elle?	Les bactéries se propagent par les gouttelettes respiratoires ou par un contact direct avec une personne symptomatique ou un porteur asymptomatique. Elles se propagent rarement de façon indirecte par les surfaces contaminées.
Période d'incubation	D'un à trois jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse jusqu'à 24 heures après le début du traitement. Si elle n'est pas traitée, elle est contagieuse pendant 10 à 21 jours.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant pendant 24 heures après qu'il a commencé à prendre des antibiotiques et jusqu'à ce que sa fièvre soit tombée depuis 24 heures.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	La pharyngite streptococcique n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse où on éternue. ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades.

Rhume	
De quoi s'agit-il?	Le rhume est causé par un virus qui infecte le nez, la gorge et les sinus. Il est plus courant l'automne et l'hiver. Ses symptômes sont décrits ci-dessous.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Nez qui coule • Éternuements • Mal de gorge • Toux • Perte d'appétit • Fièvre • Mal de tête • Fatigue
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le rhume se propage par contact direct avec des gouttelettes ou par contact indirect lorsque les mains, les objets ou les surfaces sont contaminés. L'infection est presque toujours virale.
Période d'incubation	D'un à trois jours selon le virus.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse à partir du jour précédant l'apparition des symptômes et jusqu'à cinq jours plus tard, selon le virus.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il ne faut pas exclure l'enfant, à moins qu'il fasse de la fièvre et que son comportement change ou qu'il soit trop fatigué pour participer aux activités.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Le rhume n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse où on éternue ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades ➤ Obtenir tous les vaccins recommandés

Roséole (sixième maladie)	
De quoi s'agit-il?	La roséole est une maladie virale qui affecte surtout les enfants âgés de six mois à deux ans.
Quels sont les signes et les symptômes?	La fièvre est le premier symptôme. Plusieurs jours plus tard, de petites taches rouges apparaissent sur le visage et le corps. Cette éruption cutanée dure de trois à cinq jours. Chez certains enfants, une forte fièvre est le seul symptôme. L'enfant peut aussi être irritable.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus se propage par contact avec la salive d'une personne infectée, par exemple lorsqu'elle tousse ou éternue. L'infection est courante chez les enfants âgés entre 6 à 24 mois.
Période d'incubation	De cinq à 15 jours; généralement une dizaine de jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La période de contagiosité est inconnue. Si le virus devient latent, il peut être transmissible à vie. Il est difficile de poser un diagnostic avant l'apparition de l'éruption cutanée.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il ne faut pas exclure l'enfant à moins qu'il ne fasse de la fièvre et que son comportement change ou qu'il soit trop malade pour participer aux activités.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	La roséole n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	➤ Se laver les mains souvent et correctement.

Rotavirus	
De quoi s'agit-il?	Le rotavirus cause une gastro-entérite aiguë, particulièrement chez les nourrissons et les jeunes enfants.
Quels sont les signes et les symptômes?	<p>Fièvre et vomissements précédant un épisode de diarrhée.</p> <p>En général, les symptômes durent de quatre à six jours.</p> <p>La déshydratation peut survenir rapidement. En voici les signes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Production d'urine réduite ➤ Absence de larmes lors des pleurs ➤ Peau, langue et bouche sèches ➤ Accélération du rythme cardiaque ➤ Yeux enfoncés ➤ Peau pâle et grisâtre ➤ Incapacité de boire
Comment l'infection se propage-t-elle?	<p>Le virus est excrété dans les selles des personnes infectées. Il se propage par la voie fécale-orale, par contact et par l'entremise des sécrétions respiratoires. La période d'incubation est d'un à trois jours.</p> <p>Il se propage également en touchant les mains d'une personne infectée (contact direct) ou une surface qu'elle a touchée (contact indirect).</p>
Période d'incubation	Un ou deux jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse pendant la phase aiguë de la maladie et jusqu'au huitième jour de l'infection.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce que 48 heures se soient écoulées depuis la fin de la diarrhée et des vomissements.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Les éclosions doivent être déclarées au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades. ➤ Désinfecter les surfaces. ➤ Obtenir tous les vaccins recommandés.

Rougeole	
De quoi s'agit-il?	La rougeole est une infection respiratoire grave très contagieuse causée par un virus.
Quels sont les signes et les symptômes?	Fièvre, toux, écoulement nasal, irritation des yeux, somnolence et irritabilité, suivis d'une éruption cutanée formée de grosses taches rouges plates qui apparaissent généralement sur le visage puis se propagent rapidement sur le corps. De petites taches blanches, appelées taches de Koplik, peuvent apparaître à l'intérieur de la bouche et de la gorge.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Le virus est présent dans les sécrétions respiratoires. Il se propage par voie aérienne ou par contact direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge. Le virus de la rougeole peut demeurer actif et contagieux dans l'air et sur les surfaces contaminées pendant au moins deux heures. La rougeole est une des maladies infectieuses les plus contagieuses.
Période d'incubation	Une dizaine de jours, mais il peut s'écouler de sept à 21 jours entre l'exposition et le début de la fièvre.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse environ quatre jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à quatre jours plus tard.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant jusqu'à ce qu'il se soit écoulé au moins quatre jours depuis l'apparition de l'éruption cutanée.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Il faut déclarer l'infection immédiatement en téléphonant au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Obtenir le vaccin ROR ➤ Se laver les mains souvent et correctement ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou on éternue

Rubéole	
De quoi s'agit-il?	La rubéole est une infection causée par un virus qui s'attaque à la peau et aux ganglions lymphatiques.
Quels sont les signes et les symptômes?	De nombreux enfants n'ont aucun signe de la maladie et aucune éruption cutanée. Parmi les symptômes, citons les suivants : fièvre légère, écoulement nasal, conjonctivite, mal de tête, mal de gorge, inflammation des ganglions du cou et de ceux derrière les oreilles suivies d'une éruption cutanée de cinq à dix jours plus tard. L'éruption cutanée apparaît d'abord sur le visage puis se répand partout sur le corps en 24 heures et dure environ trois jours.
Comment l'infection se propage-t-elle?	L'infection se propage lorsque les sécrétions du nez et de la bouche de la personne malade pénètrent dans le nez, la bouche ou les yeux d'une autre personne. Il y a un risque de lésion grave au fœtus si une femme enceinte contracte la rubéole pendant la première moitié de sa grossesse.
Période d'incubation	De 14 à 21 jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse sept jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et jusqu'à au moins quatre jours plus tard.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant pendant sept jours après l'apparition de l'éruption cutanée.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Il faut déclarer l'infection immédiatement en téléphonant au Bureau de santé. Les employées enceintes pouvant avoir été exposées doivent consulter un médecin dès que possible.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Obtenir le vaccin ROR ➤ Se laver les mains souvent et correctement ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou on éternue

Scarlatine	
De quoi s'agit-il?	La scarlatine est une infection causée par la bactérie streptocoque du groupe A.
Quels sont les signes et les symptômes?	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre • Mal de gorge • Ganglions enflés • Mal de tête • Éruption cutanée légèrement en relief. L'éruption cutanée apparaît généralement sur le cou, la poitrine, les aisselles, les coudes, l'aîne et l'intérieur de la cuisse. • La langue peut enfler et devenir rouge • La peau du bout des doigts et des orteils peut peler.
Comment l'infection se propage-t-elle?	Les bactéries se propagent par les gouttelettes respiratoires ou un contact direct avec une personne symptomatique ou un porteur asymptomatique. Elles se propagent rarement de façon indirecte par les surfaces contaminées.
Période d'incubation	D'un à trois jours.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse jusqu'à 24 heures après le début du traitement. Si elle n'est pas traitée, elle est contagieuse pendant 10 à 21 jours.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant pendant 24 heures après qu'il a commencé à prendre des antibiotiques.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	La scarlatine n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Se laver les mains souvent et correctement. ➤ Se couvrir la bouche et le nez quand on tousse ou on éternue. ➤ Éviter les contacts avec les personnes malades.

Varicelle	
De quoi s'agit-il?	La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona.
Quels sont les signes et les symptômes?	Fièvre légère qui apparaît soudainement. De petits boutons rougeâtres peuvent se transformer en cloques et former une gale. Les symptômes se manifestent par vagues, généralement sur le visage, les mains, le cou et les extrémités.
Comment l'infection se propage-t-elle?	L'infection se propage par contact direct, par gouttelettes ou lorsque le liquide des cloques ou les sécrétions des voies respiratoires se répandent dans l'air. Elle se propage également par contact indirect avec des articles fraîchement souillés par les sécrétions de cloques très infectieuses. La varicelle peut être causée par un contact avec une personne atteinte du zona.
Période d'incubation	De 10 à 21 jours, généralement de 14 à 16 jours. La période d'incubation peut être plus courte pour les personnes immunodéprimées et atteindre 28 jours à la suite d'une immunisation passive contre la varicelle.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne est contagieuse jusqu'à cinq jours avant l'éruption cutanée (généralement un ou deux jours). Elle le demeure jusqu'à la formation de gales sur les lésions (environ cinq jours). La période de contagiosité peut être plus longue chez les personnes immunodéprimées.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	Il faut exclure l'enfant s'il fait de la fièvre (peu importe dans quel état se trouve l'éruption cutanée) ou s'il est très malade. Il peut retourner à l'école ou au service de garde dès qu'il peut participer normalement à toutes les activités (peu importe dans quel état se trouve l'éruption cutanée).
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	L'infection doit être déclarée au Bureau de santé. Le personnel et les parents devraient en être informés. Les employées enceintes pouvant avoir été exposées doivent consulter un médecin dès que possible.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées ➤ Obtenir tous les vaccins recommandés

Zona	
De quoi s'agit-il?	Le zona est causé par la réactivation du virus latent de la varicelle.
Quels sont les signes et les symptômes?	Éruption cutanée, souvent accompagnée de cloques, qui peut être douloureuse et qui apparaît généralement sur un côté du corps.
-Comment l'infection se propage-t-elle? -	Si une personne n'ayant jamais eu la varicelle touche l'éruption cutanée d'une personne ayant le zona, elle peut développer la varicelle.
Période d'incubation	Sans objet.
Quand la personne est-elle contagieuse?	La personne peut être contagieuse jusqu'à une semaine après l'apparition de l'éruption cutanée. Elle ne l'est plus lorsque des gales se sont formées sur toutes les cloques.
Dans quels cas faut-il exclure l'enfant de l'école?	L'enfant peut retourner à l'école ou au service de garde dès qu'il se sent assez bien pour participer à toutes les activités (peu importe dans quel état se trouve l'éruption cutanée). Dans la mesure du possible, il faut recouvrir l'éruption cutanée.
Dois-je déclarer l'infection au Bureau de santé?	Le zona n'est pas une maladie devant être déclarée au Bureau de santé. On peut s'adresser au Bureau de santé pour obtenir des conseils sur le vaccin contre la varicelle pour les personnes qui pourraient avoir été en contact avec la personne infectée.
Mesures de prévention	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Éviter les contacts avec les personnes infectées ➤ Obtenir tous les vaccins recommandés

Références

Soins de nos enfants, Société canadienne de pédiatrie, Troubles de santé et traitements, 2023.
Extrait de <https://soinsdenosenfants.cps.ca/>

Centers for Disease Control and Prevention, 2023. Extrait de <https://www.cdc.gov/>

Gouvernement du Canada, Agence de la santé publique du Canada, Maladies et affections,
2021. Extrait de <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies.html> |

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario, Protocole concernant les
maladies infectieuses, 2022. Extrait de
https://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/oph_standards/infdispro.aspx

